

เชียงใหม่ทันตแพทยสาร ปีที่ 34 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม 2556  
Chiang Mai Dental Journal Vol.34 No.2 July – December 2013

การศึกษาเปรียบเทียบสภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างปีการศึกษา 2548 กับ  
2554

Comparison of Psychological Status of Dental Students at Chiang Mai University between Academic  
Year 2005 and 2011

ปิยนารถ จาติเกตุ<sup>1</sup>, วิกุล วิสาลเสถ<sup>2</sup>, วาสนา ใจคำแพง<sup>3</sup>

Piyanart Chatiket<sup>1</sup>, Wikul Visalseth<sup>2</sup>, Wasana Jaikhampaeng<sup>3</sup>

สาขาวิชาทันตกรรมชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<sup>1</sup>

สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข<sup>2</sup>

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<sup>3</sup>

Division of Community Dentistry, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University<sup>1</sup>

Division of Dental Public Health, Department of Health, Ministry of Public Health<sup>2</sup>

Faculty of Dentistry, Chiang Mai University<sup>3</sup>

## บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบสภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างปีการศึกษา  
2548 กับ 2554

วัสดุและวิธีการ รูปแบบการวิจัยเป็นการสำรวจภาคตัดขวาง 2 ครั้ง ในนักศึกษาทันตแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทั้งหมด 6 ชั้นปี จาก 2 ปีการศึกษา คือในปีการศึกษา 2548 และ 2554 เก็บข้อมูลในช่วงเดือน  
มกราคม-กุมภาพันธ์ 2549 และ 2555 โดยใช้แบบทดสอบด้านสุขภาพจิต ฉบับภาษาไทย (Thai General Health  
Questionnaire-12) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม OpenEpi version 2.3 และ  
ใช้สถิติไคสแควร์ในการทดสอบความแตกต่าง ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

ผลการศึกษา สภาวะสุขภาพจิตในภาพรวมของนักศึกษาในปีการศึกษา 2554 มีร้อยละสภาวะสุขภาพจิตปกติ  
มากกว่านักศึกษาในปีการศึกษา 2548 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p$ -value < 0.001) คือ ร้อยละ 89.1 และร้อยละ 73.7  
ตามลำดับ ทั้งนี้ ชั้นปีที่มีสภาวะสุขภาพจิตปกติน้อยที่สุด คือ ชั้นปีที่ 4 คือ ร้อยละ 57.9 ในปีการศึกษา 2548 และร้อยละ  
75.8 ในปีการศึกษา 2554 นอกจากนี้ ยังพบว่า เพศหญิงมีสภาวะสุขภาพจิตปกติมากกว่าเพศชายเล็กน้อย

บทสรุป การศึกษานี้พบว่า สภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาทันตแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2 รุ่นซึ่งอยู่ในระบบการศึกษาที่ห่างกัน 6 ปี มีความแตกต่างกัน

**คำสำคัญ :** สุขภาพจิต, ความเครียด, นักศึกษาทันตแพทย์

### **Abstract**

Objective: To compare psychological status of dental students at Chiang Mai University between academic year 2005 and 2011

Material and methods: Two cross-sectional surveys were designed for collecting data from all of the dental students at Chiang Mai University who studied in academic year 2005 and 2011. Data were collected by using Thai General Health Questionnaire-12 during January and February in 2006 and 2012. Data were analyzed on OpenEpi version 2.3. Statistical analysis was carried out using Chi-square test and a p-value of less than 0.05 was considered statistically significant.

Results: The dental students who studied in academic year 2011 significantly showed higher percentage of normal psychological status than who studied in academic year 2005 (p-value < 0.001), 89.1% and 73.3% respectively. The fourth-year dental students of both academic years had the least percentage of normal psychological status, 57.9% in 2005 and 75.8% in 2011. Female students slightly showed higher percentage of normal psychological status than male students.

Conclusions: Psychological status of dental students at Chiang Mai University in academic year 2005 and 2011 showed statistically significant difference.

**Keywords :** Psychological status, Stress, Dental students