

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีน้ำส้มสายชูเป็นส่วนประกอบกับภาวะฟันกร่อน : รายงานผู้ป่วย 1 ราย

Vinegar Containing Dietary Supplement and Dental Erosion : A Case Report

เมทินี ชัยสิทธิ์¹, تريภพ ปิติวรรณ², สุวรรณีย์ ดวงรัตน์พันธ์²

โรงพยาบาลลี อ.ลี จ.ลำพูน

²สาขาทันตกรรมทั่วไป ภาควิชาทันตกรรมครอบครัวและชุมชน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่Methinee Chaiyasith¹, Treephop Pitiwan², Suwannee Tuongratanaphan²¹Lee Hospital Amphur Lee, Lamphun²Branch of General Dentistry, Department of Family and Community Dentistry, Faculty of Dentistry, Chiang Mai University

บทคัดย่อ

ในสังคมปัจจุบัน คนหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพและมีแนวโน้มนิยมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เพิ่มมากขึ้น มีผลิตภัณฑ์เสริมอาหารประเภทหนึ่งที่อ้างว่ามีสรรพคุณช่วยเพิ่มออกซิเจนให้แก่เซลล์ร่างกาย หรือที่เรียกว่าเป็นอาหารเสริมระดับเซลล์ซึ่งมีส่วนประกอบของน้ำส้มสายชู ความเป็นกรดของน้ำส้มสายชู อาจมีความสัมพันธ์กับภาวะฟันกร่อนและส่งผลต่อสุขภาพได้

รายงานนี้นำเสนอผู้ป่วย 1 รายที่มีพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีน้ำส้มสายชูเป็นส่วนประกอบในปริมาณสูงมาในระยะเวลาหนึ่งและได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะฟันกร่อน อาการแสดงที่ พบในช่องปาก และการนำตัวอย่างผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ผู้ป่วยบริโภคเป็นประจำไปทดสอบในห้องปฏิบัติการเพื่อศึกษาค่าความเป็นกรด-ด่างและผลต่อการสึกกร่อนของผิวเคลือบฟัน ดังนั้นทันตแพทย์ควร ตระหนักถึงผลของการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีผลต่อสุขภาพช่องปาก และให้การจัดการทาง ทันตกรรมที่เหมาะสมได้

คำสำคัญ: ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร น้ำส้มสายชู ฟันกร่อน การจัดการทางทันตกรรม

Abstract

At present, people are more concerning their health and have tendency to consume more dietary supplements. One kind of them which contains vinegar claims as cellular supplements by increasing oxygen in the body cells levels. Acidic property of vinegar possibly correlated with dental erosion and affected human health as well.

A case of patient with dental erosion is reported. History of high dose consuming of vinegar contained dietary supplement for a period of time is found. The patient's dietary supplement were tested in laboratory to study pH level and erosive effect on tooth enamel. Therefore, dentist should realize of dietary supplement that might affect to oral health and provide suitable dental management.

Keywords: Dietary supplement, Vinegar, Dental erosion, Dental management