

ประสิทธิผลของยาสีฟันลดอาการเสียวฟันต่อการลดภาวะเนื้อฟันไวเกิน
เปรียบเทียบระหว่างการแปรงฟันเพียงอย่างเดียวและการแปรงฟันร่วมกับการนวด
Effectiveness of Desensitizing Toothpaste on Reducing Hypersensitivity
Comparing Between Brushing Alone and Brushing Combined with Massage

รัชฎู ชาญสมารตี¹, รณยุทธ ชาญสมารตี¹

ภาควิชาทันตกรรมป้องกัน คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

Rutchanoo Chansamart¹, Ronnayut Chansamat¹

¹Department of Preventive Dentistry, Faculty of Dentistry, Naresuan University

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการลดลงของอาการเสียวฟันเมื่อใช้ยาสีฟันลดอาการเสียวฟัน ด้วยการแปรงฟันเพียงอย่างเดียวเทียบกับการแปรงฟันร่วมกับการนวด โดยคัดเลือกอาสาสมัครที่มีอาการเสียวฟันทั้งหมด 70 คน แบ่งอาสาสมัครเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 35 คน กลุ่มที่ 1 แปรงฟันด้วยยาสีฟันลดอาการเสียวฟันเพียงอย่างเดียว กลุ่มที่ 2 แปรงฟันด้วยยาสีฟันลดอาการเสียวฟัน จากนั้นนวดบริเวณที่เสียวฟันด้วยยาสีฟันลดอาการเสียวฟันอีกครั้ง เป็นเวลา 1 นาที วันละ 1 ครั้ง ทำการทดสอบอาการเสียวฟันด้วยการกระตุ้นด้วยลม และความเย็น อาสาสมัครประเมินระดับการเสียวฟันโดยใช้ VAS score ที่ก่อนเริ่มการศึกษา 2 4 และ 8 สัปดาห์หลังการใช้ยาสีฟัน ทดสอบทางสถิติแพร์ ที เทส (Paired T-test) และอินดีเพนเดนท ที เทส (Independent T-test) ผลการศึกษาพบว่าค่าเฉลี่ย VAS score ของทั้งสองกลุ่มลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) โดยกลุ่มที่แปรงเพียงอย่างเดียวและกลุ่มที่แปรงร่วมกับนวดทำให้อาการเสียวฟันลดลง ร้อยละ 56 และ 70 ตามลำดับ จากผลการศึกษารูปร่างได้ว่ากลุ่มที่แปรงร่วมกับนวดทำให้อาการเสียวฟันลดลงมากกว่ากลุ่มที่แปรงเพียงอย่างเดียวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

คำสำคัญ: เสียวฟัน แปรงฟันร่วมกับการนวด ยาสีฟันลดอาการเสียวฟัน

Abstract

The aim of this clinical trial study was to compare the effect of desensitizing toothpaste between two methods, brushing alone and brushing combine with massage on reduce dentine hypersensitivity. Seventy patients with history of tooth hypersensitivity were selected for the study. The subjects were randomly divided into two groups. Group I: thirty five subjects were advised to brush twice daily for 2 minutes with the desensitizing toothpaste. Group II: thirty five patients were advised to brush twice daily and massage after brushing for 1 time per day on sensitive teeth with desensitizing toothpaste. The air and cool water stimuli were used to evaluate dentine hypersensitivity. The visual analog score (VAS score 0–10) was used as measuring tool to record data at baseline, 2, 4 and 8 weeks

respectively. Paired T-test and Independent T-test were performed with P value <0.05 were considered as statistically significant. The results showed that means VAS score of both group were reduced significantly ($p<0.05$). The means percentage reduction of sensitivity scores of Groups 1 and 2 were 56% and 70%, respectively. The clinical trial showed that teeth in the brushing combined with massage was significantly more effective in reducing dentine hypersensitivity compared to the brushing group ($p<0.05$).

Keywords: dentinal hypersensitivity, brushing combined with massage, desensitizing paste