



แบบบันทึกข้อมูลครอบครัวและพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน

ที่สอบคัดเลือกเข้ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....เลขประจำตัวประชาชน - - - - -

วัน/เดือน/ปีที่ตรวจสุขภาพ..... คณะ..... สาขา.....

กรุณาทำเครื่องหมาย ใน ที่ตรงกับตัวท่าน

1. ข้อมูลครอบครัว

1.1 บิดาหรือมารดาของท่านมีประวัติเจ็บป่วยด้วยโรค (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

โรค		เป็น	ไม่เป็น	ไม่แน่ใจ	โรค		เป็น	ไม่เป็น	ไม่แน่ใจ
1)	เบาหวาน (DM)				5)	กล้ามเนื้อหัวใจตาย (MI)			
2)	ความดันโลหิตสูง (HT)				6)	เส้นเลือดสมอง (Stroke)			
3)	โรคเกาต์ (Gout)				7)	ถุงลมโป่งพอง (COPD)			
4)	ไตวายเรื้อรัง (CRF)								

1.2 พี่น้องที่เกิดจากพ่อแม่เดียวกันของท่านมีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรค (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ) เป็นลูกคนเดียว (ข้ามไปตอบข้อ 2)

โรค		เป็น	ไม่เป็น	ไม่แน่ใจ	โรค		เป็น	ไม่เป็น	ไม่แน่ใจ
1)	เบาหวาน (DM)				5)	กล้ามเนื้อหัวใจตาย (MI)			
2)	ความดันโลหิตสูง (HT)				6)	เส้นเลือดสมอง (Stroke)			
3)	โรคเกาต์ (Gout)				7)	ถุงลมโป่งพอง (COPD)			
4)	ไตวายเรื้อรัง (CRF)								

2. ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน

2.1 ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- 1) สูบ เฉลี่ยจำนวน.....มวน/วัน ระยะเวลา.....ปี (ตั้งแต่เริ่มสูบบุหรี่จนถึงปัจจุบัน)
- 2) เคยสูบแต่เลิกแล้ว เฉลี่ยจำนวน.....มวน/วัน เคยสูบเป็นระยะเวลา.....ปี
- 3) ไม่สูบ

2.2 ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- 1) ดื่ม เฉลี่ย.....ครั้ง/สัปดาห์ 2) เคยดื่มแต่เลิกแล้ว 3) ไม่ดื่ม

2.3 ส่วนใหญ่ท่านออกกำลังกาย / เล่นกีฬา

- 1) ไม่ออกกำลังกายเลย
- 2) ออกกำลังกายน้อยกว่าสัปดาห์ละ 3 ครั้ง
- 3) ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที สม่ำเสมอ
- 4) ออกกำลังกายสัปดาห์ละมากกว่า 3 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที สม่ำเสมอ
- 5) ออกกำลังกายทุกวัน ครั้งละ 30 นาที

2.4 ส่วนใหญ่ท่านชอบรับประทานอาหารประเภทใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1) หวาน 2) เค็ม 3) มัน 4) ไม่ชอบทุกข้อ

2.5 ท่านขี้ขี้หรือโดยสารรดจักรยานยนต์

- 1) ขี้ขี้/โดยสาร และไม่ใส่หมวกกันน็อค 3) ขี้ขี้/โดยสาร และใส่หมวกกันน็อคทุกครั้ง
- 2) ขี้ขี้/โดยสารและใส่หมวกกันน็อคบางครั้ง (ใส่เฉพาะเมื่อมีด่านตรวจ) 4) ไม่ขี้ขี้/ไม่โดยสาร

2.6 ท่านขี้ขี้หรือโดยสารรถยนต์

- 1) ขี้ขี้/โดยสาร และไม่คาดเข็มขัดนิรภัย 3) ขี้ขี้/โดยสาร และคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง
- 2) ขี้ขี้/โดยสารและคาดเข็มขัดนิรภัยบางครั้ง (ใส่เฉพาะเมื่อมีด่านตรวจ) 4) ไม่ขี้ขี้/ไม่โดยสาร

เลขที่ใบเสร็จ.....(สำหรับเจ้าหน้าที่กรอก)