

กำหนดการค่ายคุณธรรม จริยธรรม
นักศึกษาคณะทันตแพทยศาสตร์ชั้นปีที่ 4 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
วันที่ 9 -11 พฤษภาคม 2551
ณ วัดดอยสะเก็ด อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่

วันศุกร์ที่ 9 พฤษภาคม 2551

- 17.30 น. เดินทางจากคณะทันตแพทยศาสตร์ถึงวัดดอยสะเก็ด
รับฟังคำชี้แจงกฎ ระเบียบการเข้าค่าย แล้วเข้าที่พัก
- 19.30 น. พิธีเปิด / การฝึกสมาธิเบื้องต้น
- 21.30 น. สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน

วันเสาร์ที่ 10 พฤษภาคม 2551

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 05.30 น. ทำวัตรเช้า
- 06.10 น. เดินจงกรม ธรรมะรับอรุณ
- 07.45 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ฝึกความมั่นคงของจิตใจ - บรรยายกฎแห่งกรรม
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 น. กิจกรรมเวียนฐานธรรม
- 16.30 น. อาบน้ำ ทำธุระส่วนตัว
- 17.30 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.30 น. ทำวัตรเย็น ปฏิบัติธรรม
- 20.30 น. รายการธรรมะวาไรตี้ กิจกรรมนุภาพาริรำลึก
- 22.30 น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ที่ 11 พฤษภาคม 2551

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 05.30 น. ทำวัตรเช้า เดินจงกรม ธรรมะรับอรุณ
- 07.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ตอบปัญหาไขข้อข้องใจ สรุปผลการเข้าค่าย
- 11.00 น. พิธีปิด เดินทางกลับคณะฯ

(หมายเหตุ* กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)