

ติด “หวัด 2009” มีโรคประจำตัว เสี่ยงตาย

พุงไม่หยุด ouch ไม่อยู่จริงๆ สำหรับตัวเลขผู้ป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช 1 เอ็น 1) หรือโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ในบ้านเรา

จากข้อมูล นพ.เรวัต วิศรุตเวช อธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่ล้วนมีโรคประจำตัวทั้งสิ้น บางคนมีตั้งหลายโรค ส่วนคนทั่วไปไม่มีโรคประจำตัว ร่างกายแข็งแรง สาเหตุของการเสียชีวิตเป็นเพราะไปพบแพทย์ช้า คือ มีอาการป่วย นอนชมมาหลายวัน จนอาการหนัก ทำให้แพทย์ไม่สามารถยื้อชีวิตจากเงื้อมมือมัจจุราชได้

ท่านผู้อ่านที่มีโรคประจำตัวคงพากันตกใจว่า ทำไมเมื่อติดโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่จึงมีความเสี่ยงมากกว่าคนอื่นๆ

เกี่ยวกับเรื่องนี้ นพ.เรวัต อธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า กลุ่มเสี่ยงที่ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่อาจมีอาการรุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิต มีดังนี้

1. โรคหัวใจและหลอดเลือด เมื่อเป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ถ้ามีอาการไอ หอบ จะทำให้อาการเป็นมากขึ้น หัวใจทำงานมากขึ้น ทำให้การทำงานหัวใจแยกลง

2. โรคปอด เช่น วัณโรค โรคถุงลมโป่งพอง หอบหืด เมื่อติดเชื้อ คนไข้ไอ การทำงานของถุงลมจะยิ่งแย่อากการก็แยกลงไป การแลกเปลี่ยนออกซิเจนไม่ค่อยดี

3. โรคไต ปกติผู้ป่วยโรคไตจะมีภูมิคุ้มกันต่ำอยู่แล้ว คนไข้จะมีภาวะช็อค โดยเฉพาะไตวายเรื้อรัง ทำให้อาการแยกลงอย่างรวดเร็ว

4. หลอดตั้งครบก ปกติจะมีระบบฮอร์โมนเปลี่ยนแปลงอย่างมาก เนื่องจากร่างกายเตรียมรับสมาชิกใหม่ ร่างกายจะต้องปรับสมดุลของฮอร์โมนทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำลง ดังนั้นจะทำให้ติดเชื้อได้ง่าย เมื่อติดเชื้อจะทำให้อาการรุนแรงมากขึ้น

5. ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ ได้แก่ โรคเอดส์ โรคมะเร็งทุกชนิด โรคผิวหนังบางชนิดที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน แคเป็นหวัดธรรมดา อาการก็แย่ออยู่แล้ว ดังนั้นถ้าติดเชื้อไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ จะทำให้ไอ หอบ และอาการรุนแรงได้มากกว่าคนปกติ

6. กลุ่มผู้ที่ได้รับยาแอสไพรินเป็นเวลานานๆ เชื่อว่ายาแอสไพรินมีผลต่อการทำงานของเนื้อเยื่อตับ ซึ่งจะทำให้เกิดอาการรุนแรงทางสมอง เรียกว่า “กลุ่มอาการไรย์ซินโดรม” และเสียชีวิตได้

7. โรคอ้วน ทำให้เกิดการขยายตัวของปอดได้น้อยอยู่แล้ว เหมือนผู้ป่วยโรคหอบหืด เมื่อป่วยจะทำให้เกิดอาการรุนแรงมากยิ่งขึ้น

ถ้าผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่มีอาการไข้หวัด 1-2 วัน กินยาลดไข้ อาการไข้ไม่ลดลงควรรีบไปพบแพทย์ อย่าปล่อยทิ้งไว้ เพราะที่ผ่านมามีหลายคนไปพบแพทย์เมื่ออาการหนักแล้ว ซึ่งไม่สามารถช่วยชีวิตได้

สิ่งสำคัญ คือ ผู้ป่วยทุกคนไม่ว่าจะมีโรคประจำตัวหรือไม่ก็ทำตาม อย่ากินยาแอสไพรินเด็ดขาด เพราะอาจทำให้เกิดอาการไรย์ซินโดรมได้