

โครงการค่ายคุณธรรม จริยธรรม
นักศึกษาทันตแพทย์ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2553
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ระหว่างวันที่ 23 – 25 เมษายน 2553
ณ วัดพระธาตุดอยสะเก็ด อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่

วันศุกร์ที่ 23 เมษายน 2553

- 17.30 น. เดินทางจากคณะทันตแพทยศาสตร์ถึงวัดดอยสะเก็ด
รับฟังคำชี้แจงกฎ ระเบียบการเข้าค่าย แล้วเข้าที่พัก
- 19.00 น. พิธีเปิด / การฝึกสมาธิเบื้องต้น
- 21.30 น. สวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน

วันเสาร์ที่ 24 เมษายน 2553

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 05.30 น. ทำวัตรเช้า
- 06.10 น. เดินจงกรม ธรรมะรับอรุณ
- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ฝึกความมั่นคงของจิตใจ - บรรยายกฎแห่งกรรม
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.30 น. กิจกรรมเวียนฐานธรรม
- 16.30 น. อาบน้ำ ทำธุระส่วนตัว
- 17.30 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.30 น. ทำวัตรเย็น ปฏิบัติธรรม
- 20.30 น. กิจกรรมบุพการีรำลึก
- 22.30 น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ที่ 25 เมษายน 2553

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 05.30 น. ทำวัตรเช้า เดินจงกรม ธรรมะรับอรุณ
- 07.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ตอบปัญหาไขข้อข้องใจ สรุปผลการเข้าค่าย
- 11.00 น. พิธีปิด เดินทางกลับคณะฯ

(หมายเหตุ* กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

สิ่งที่ต้องเตรียมมาในการเข้าค่ายคุณธรรม จริยธรรม

1. แต่งกายชุดนักศึกษาในพิธีเปิด - ปิดค่าย
2. เตรียมชุดกางเกงขายาว รองเท้าแตะ และเสื้อสีสุภาพ เพื่อร่วมกิจกรรม
(ห้ามใส่กางเกงยีนส์ กางเกงขาสั้น เสื้อรัดรูป)
3. ของใช้ สบู่ แปร่ง-ยาสีฟัน - ยา ประจำตัว ผ้าเช็ดตัว
4. สมุด ปากกา
5. ไม่ควรนำของมีค่าติดตัวไป
6. นักศึกษาขึ้นรถที่คณะฯ วันที่ 23 เมษายน 2553 เวลา 17.30 น.