



บันทึกข้อความ



ส่วนราชการ งานบริการและสวัสดิการ กองกิจการนักศึกษา โทร. 3032

ที่ ศธ 0515(5)/ว. 788 วันที่ 30 พฤษภาคม 2549

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรม “วันสุขภาพฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี”

เรียน คณบดีคณะทันตแพทยศาสตร์

เนื่องในมหามงคลสมัยที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงครองราชย์ครบ 60 ปี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่จึงได้จัดกิจกรรม “วันสุขภาพฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี” ในวันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2549 ตั้งแต่เวลา 08.29 - 16.09 น. ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (บริเวณศาลาไทย - ห้องประชุมเล็ก) เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ท่าน (รายละเอียดกำหนดการ ดังแนบ)

ในการนี้ จึงเรียนมาเพื่อ

1. ขอเรียนเชิญท่าน บุคลากร และนักศึกษาในคณะของท่าน เข้าร่วมกิจกรรมในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว
 2. ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรม และขอเชิญชวนผู้สนใจร่วมบริจาคโลหิต ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว
- ทั้งนี้ ได้แนบโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ จำนวน 3 แผ่น และแผ่นพับ จำนวน 6 แผ่นมาพร้อมนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

กำหนดการ

“วันสุขภาพฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี”

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2549

เวลา 08.29 - 16.09 น.

ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (บริเวณศาลาไทย - ห้องประชุมเล็ก)

- 8.29 น. พร้อมกันที่หอประชุม และเชิญรับบริการตรวจสุขภาพ
- 10.09 - 10.19 น. พิธีเปิด
โดย ศาสตราจารย์ ดร.พงษ์ศักดิ์ อังกลิทธิ
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประธานในพิธี
กล่าวรายงาน
โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข
รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพนักศึกษา
- 10.19 - 10.59 น. การแสดง แอโรบิคล้านนา(เพื่อนใจ) และการออกกำลังกายแบบโยคะ
โดย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
การแสดงเต้นแอโรบิค
โดย ชมรมแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ชาวสวนดอก
การแสดงเต้นลีลาศ
โดย นักศึกษา และบุคลากรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- กิจกรรมวิชาการ**
- 11.09 - 12.09 แนะนำ สวนสมุนไพร และสมุนไพรสำหรับสุขภาพ
โดย คณาจารย์คณะเภสัชศาสตร์
- 12.09 - 13.09 พัก
- 13.09 - 14.39 น. บรรยายพิเศษ เรื่อง... โรคหัวใจขาดเลือด และภาวะไขมันในเลือดสูง
โดย อาจารย์ นายแพทย์รังสฤษดิ์ กาญจนามิข
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การบริการชุมชน ฟรี! (8.29 - 15.29 น.)

• คณะแพทยศาสตร์

- ตรวจสุขภาพ และให้คำปรึกษา

1. โรคหลอดเลือดในหัวใจและเบาหวาน

- ชักประวัติ อาการ
- ตรวจและให้คำปรึกษาในรายที่สงสัยโดยแพทย์เฉพาะทาง
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจในรายที่มีข้อบ่งชี้
- ให้สูขศึกษาในผู้ที่มีความเสี่ยงโดยพยาบาล
- การบรรยายพิเศษ เรื่อง โรคหัวใจขาดเลือดและภาวะไขมันในเลือดสูง
- บอร์ดนิทรรศการ

2. โรคอ้วน

กิจกรรม- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงวัดรอบเอว

- คำนวณดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)
- วัดระดับไขมันในร่างกาย
- คำนวณดัชนีสภาพ มช.
- คัดกรองหาผู้ที่มีภาวะ metabolic syndrome
- เสวนากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคอ้วน
- เกมส์ สันทนาการเกี่ยวกับโรคอ้วน
- บอร์ดนิทรรศการ

3. โรคกระดูกพรุนและโรคข้อเข่าเสื่อม

กิจกรรม- ประเมินปัจจัยเสี่ยง

- วัดมวลกระดูก
- ให้คำปรึกษาแนะนำเรื่องโรคกระดูกพรุน และโรคข้อเข่าเสื่อม
- บอร์ดนิทรรศการ

4. โรคมะเร็งเต้านม

กิจกรรม- สอนตรวจเต้านมด้วยตัวเอง

- ให้สูขศึกษาในผู้ที่มีความเสี่ยงโดยพยาบาล
- บอร์ดนิทรรศการ

- หน่วยรับบริจาคเลือด

กิจกรรม- ตรวจสอบหมู่เลือด

- รับบริจาคโลหิต เป้าหมาย 300 ราย
- ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต
- ไปสเตอร์ ความรู้เรื่อง การบริจาคโลหิต
- สันทนาการส่งเสริมการบริจาคโลหิต

• คณะเทคนิคการแพทย์

กิจกรรม

1. ตรวจเลือด

- ระดับน้ำตาล (FBS) ไขมัน (Chol Tri HDL LDL) *
- (* เริ่มตรวจตั้งแต่เวลา 07.00 น. โดยให้ผู้ที่ต้องการตรวจงดอาหารและน้ำ ตั้งแต่เวลา 20.00 น. ในคืนก่อนวันตรวจ)
- ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)
- กรดยูริก (Uric acid)
- ตรวจโรคธาลัสซีเมียเบื้องต้น (Thalassemia)
- ตรวจสอพบหมู่เลือด

2. เอ็กซเรย์ปอดตามใบสั่งของแพทย์ (Chest X – ray ; mobile)

3. กายภาพบำบัด

- การให้คำปรึกษา ตรวจ และบริการทางกายภาพบำบัด
- ตรวจสมรรถภาพร่างกาย ความแข็งแรงและและยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ
- ตรวจสอบสุขภาพเท้า

4. กิจกรรมบำบัด

- ตรวจและบริการทางกิจกรรมบำบัด
- ตรวจพัฒนาการเด็ก
- ตรวจความเครียด

• คณะทันตแพทยศาสตร์

- ตรวจฟันโดยใช้กล้องถ่ายภาพฟันในช่องปาก (Intraoral camera), ถ่ายภาพรังสีโดยระบบ Digital และให้คำแนะนำ
- บอร์ดนิทรรศการให้ความรู้ แจกแผ่นพับ
- Game Zone

• คณะเภสัชศาสตร์

- ให้คำปรึกษาการใช้ยาในโรคเรื้อรัง (ความดัน เบาหวาน โรคหัวใจ ฯลฯ)
- บอร์ดนิทรรศการให้ความรู้
- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย และสมุนไพร
- บรรยายแนะนำสวนสมุนไพร และสาธิตการใช้สมุนไพร

• คณะพยาบาลศาสตร์

- บอร์ดนิตยารการ ให้คำปรึกษา และแนะนำ ผลของสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ (คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ)
- แจกแผ่นพับความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ
- สาธิตอาหารที่เป็นภัยต่อสุขภาพ (ตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร โดยใช้ชุดทดสอบ)

• คณะสัตวแพทยศาสตร์

- ตรวจ รักษาเบื้องต้นแก่สัตว์เล็ก (สุนัขและแมว ฯลฯ)
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าแก่สุนัขและแมว
- แนะนำความรู้เกี่ยวกับโรคจากสัตว์สู่คน แนะนำการวินิจฉัยโรคค้ำในสุนัขและแมว
- สาธิต แนะนำ การใช้อุปกรณ์สำหรับสัตว์พิการ การทำหมัน
- ส่งเสริมการค้ำนม
